

«Утверждаю»

Директор школы

Каплиев Е.Ю.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Цель работы ШСК:**

1. вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

**Задачи:**

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

***План спортивно –массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Юные резервы» на 2022 – 2023 уч. год.***

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b><i>Учебно – воспитательная работа</i></b>			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	
2.	Вовлечение детей в спортивные секции и кружки	В течение года	
3.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	
<b><i>Внутришкольные мероприятия</i></b>			
1	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	сентябрь	5-11 классы

2	Первенство школы по футболу	октябрь	5–7 кл., 8-11 кл.
3	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису	октябрь	7-11 классы
4	Шахматный и шашечный турнир	ноябрь	5-11 классы
5	Первенство школы по волейболу девушки/юноши	ноябрь	5-7 классы 8-11 классы
6	Школьная спартакиада	Осенние каникулы	5-11 классы
7	Первенство школы по пионерболу	декабрь	5-7 классы
8	Первенство школы по баскетболу	Декабрь	8-11 класс
9	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Зимние каникулы	5-7 классы
10	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	январь	5-11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!» Многоборье ко «Дню защитника» (силовая подготовка)	неделя ФЗК - февраль	8-11 классы
12	Конкурсная программа для девушек и девочек приуроченная к 8 марта	март	5-7классы 8-11классы
13	Первенство школы по пионерболу	Март	5 – 7 классы
14	Первенство школы по волейболу девушки/юноши	Март	7-9, 8-11 классы
15	Школьная спартакиада	Весенние каникулы	5-11 классы
16	День здоровья	Апрель	5-11 классы
17	Первенство школы по футболу	Апрель	5-7 классы 8-11 классы
18	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	Май	5-11 классы
19	Участие в районных и межрайонных соревнованиях	В течении учебного года	5-11 классы
<b><i>Профилактические мероприятия</i></b>			
1.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руков.	1-11 классы
2.	Тематические родительские собрания, Консультации, беседы для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	1-11 классы
3.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	

